

労働状況

指標	目標値	単位	2025	2024	2023
正社員の平均勤続年数	—	年	9.1	8.5	7.7
年次有給休暇取得平均日数	12	日/年以上	15.0	15.7	16.6
男性従業員の育児休暇希望取得率	100	%	100		
従業員幸福度	73	%	63.3	64.1	67.1
法定外労働年間延べ発生人数（月45時間超）	180	人	203	180	171
法定外労働年間延べ発生人数（月80時間超）	0	人	0	0	0
正社員の年度中離職者数	10	人	10	13	25
社内教育に対する満足度	70	%	64	65.6	59.8
ヘルスリテラシーの状況	70	%	69.7	69.7	68.4

パフォーマンス指標

指標	目標値	単位	2025	2024	2023
アブセンティーズム	0.8	日/人	1.3	1.0	1.3
測定人数			328人	307人	314人

傷病を理由とした欠勤日数の全従業員平均（傷病を理由とした有給取得日数は未把握のため除く）。

指標	目標値	単位	2025	2024	2023
プレゼンティーズム	20	%	22.0	24.0	25.4
測定人数			243人	261人	299人

モラルサーベイ（従業員アンケート）にてSPQ（東大1項目版）を使用し、生産性の損失割合を算出。

損失割合＝100％-回答値％（病気やけががない時に発揮できる仕事の出来を評価した回答値）となるため、低い方が良い状態。

指標	目標値	単位	2025	2024	2023
ワーク・エンゲイジメント	3.0	点	2.9	2.2	2.3
測定人数			321人	304人	304人

2023年・2024年：健保独自の健康調査（新職業性ストレス簡易調査票ワークエンゲイジメントの尺度込）で測定。

2025年度よりストレスチェックの測定を新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）にて測定を開始し評価。

結果は4段階評価の平均。中間値＝2.5。

健康施策実施状況

施策	目標値	単位	2025	2024	2023
定期健康診断受診率	100	%	100	100	100
人間ドック受診率（35歳以上）	50 以上	%	34.2	39.1	40.0
受診勧奨率	100	%	100	100	100
受診勧奨後の精密検査受診率	100	%	100	100	100
特定保健指導実施率（終了者）	100	%	94.1	94.4	100
低リスク者率（BMI/血圧/脂質/糖代謝）※	44 以上	%	40.2	38.1	37.9
適正体重維持者率	77 以上	%	68.5	69.3	73.8
運動習慣者比率	45 以上	%	38.5	35.4	39.3
ヘルスマチャレンジ参加率	100	%	100	100	99.9
ヘルスマチャレンジ達成率（全項目9週以上実施）	100	%	84.3	100	99.9
喫煙率	25 以下	%	36.5	37.3	36.4
脱タバコ作戦参加人数	20	人	15	15	18
脱タバコ作戦達成率（3ヶ月間禁煙達成）	70 以上	%	46.6	46.7	27.8
ストレスチェック受験率	100	%	100	100	100
高ストレス者率	10 以下	%	23.3	32.2	25.7
女性の健康課題セミナー管理職参加率	100	%	100	100	100

※低リスク者の判定基準

-  39歳以下：すべての項目がa判定
 40歳以上：すべての項目がaか b 判定

項目		a 正常	b やや注意	c 要注意	d 危険
肥満	BMI	～24.9		25～29.9	30～
血圧	最高血圧	～129	130～139	140～159	160～
	最低血圧	～84	85～89	90～99	100～
脂質異常	中性脂肪＊	～149	150～299	300～499	500～
	HDLコレステロール	40～		35～39	～34
	LDLコレステロール	～119	120～139	140～179	180～
糖代謝	空腹時血糖	～99	100～109	110～125	126～
	HbA1c	～5.5	5.6～5.9	6.0～6.4	6.5～

健康経営投資額

施策	単位	2025	2024
人間ドック補助（法定基準を超える健診費用）	千円	483	400
運動機会の増進・普及	千円	1419	1530
禁煙支援	千円	8	6
感染症予防	千円	942	967

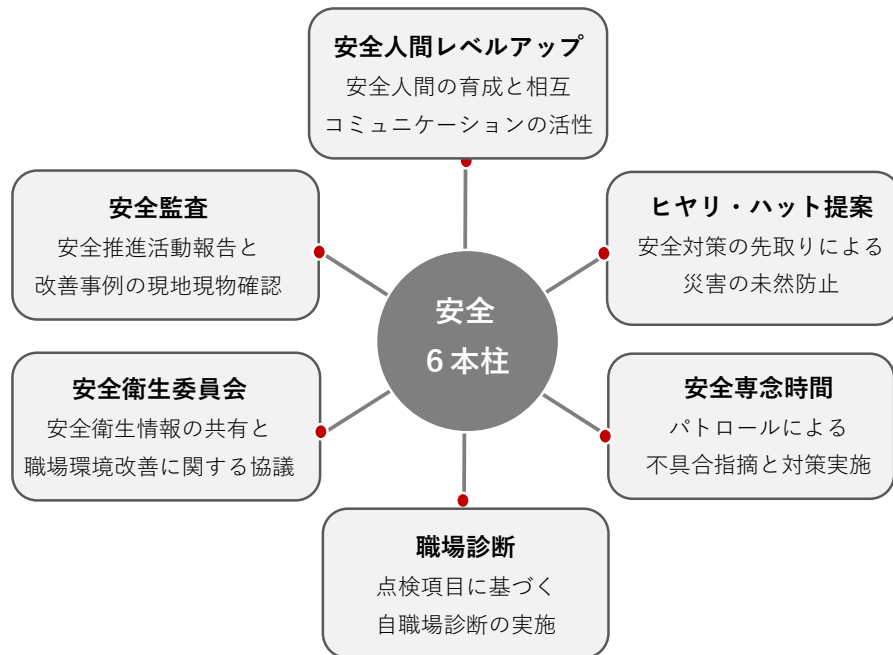
労働安全衛生

安全衛生スローガン

心身の健康と安全はすべての原点 明るく楽しく元気よく！

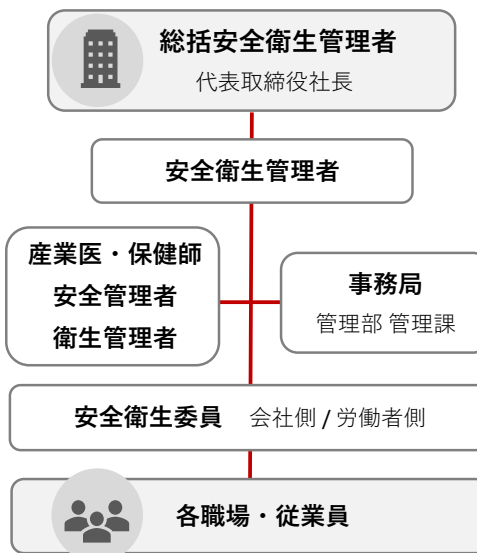
安全 6 本柱

災害ゼロを目指し、全従業員が
主体となって取り組む安全の
基本活動です。



安全衛生推進体制

月 1 回、安全衛生委員会で労働災害の
発生状況や改善事例の情報共有を行い、
安全な職場環境づくりに取り組んでいます。



リスクアセスメント

労働災害の未然防止を目的として、定期的な職場巡視やリスクアセスメントを実施しています。
作業工程や設備、作業環境に潜む危険源を特定し、発生頻度や重篤度を評価することで、
優先的に取り組むべき課題を明確化しています。

安全衛生指標実績値の推移

指標	目標値	2025	2024	2023
不休災害件数	0件	1件	4件	4件
休業災害件数	0件	0件	0件	0件
全災害度数率	0	1.00	4.79	5.03